



HỘP CHUẨN BỊ TIẾP LIỆU KHẨN CẤP



Danh Sách Mua Sắm:

Trước hết hãy nghĩ đến những thứ cơ bản cho vấn đề sinh tồn của gia đình quý vị, nhất là thực phẩm và nước. Hãy nghĩ đến việc chuẩn bị hai hộp. Trong một hộp, cất tất cả những thứ quý vị và gia đình quý vị sẽ cần đến để ở nguyên tại chỗ. Hộp thứ nhì là hộp có thể đem theo nếu cần di tản. Nhớ thường xuyên xem lại những gì cất trong những hộp này, nhất là thực phẩm và thuốc men, để chắc chắn là vẫn tươi tốt.

Những Thứ Cơ Bản trong Hộp Chuẩn Bị cho nhà, sở làm hoặc trường học và xe của quý vị:

- Nước - một ga lông nước cho mỗi người, mỗi ngày, đủ cho ít nhất là ba ngày (để uống và làm vệ sinh)
- Thực phẩm không hư - đủ cho ít nhất là ba ngày thực phẩm không hư, ăn liền
- Radio chạy pin/quay bằng tay
- Radio Thời Tiết NOAA có tiếng báo
- Pin (AAA, AA, C, D, 9-volt)
- Đèn pin
- Hộp cứu thương
- Dụng cụ đa dụng
- Còi
- Khăn giấy khử trùng
- Các bao rác có dây cột bằng plastic
- Mặt nạ che bụi
- Bộ nạp điện cho điện thoại di động
- Bộ nạp điện USB quay tay (có thể gồm trong radio quay tay)
- Chăn mền cho mỗi người
- Áo mưa
- Tiếp liệu vệ sinh cá nhân (bàn chải đánh răng, kem đánh răng, băng vệ sinh, xà bông, khăn lông, v.v...)
- Thuốc theo toa (nên có đủ dùng trong bảy ngày)
- Tiền mặt
- Đồ mở đồ hộp
- Giấy và bút chì để ghi chép
- Tiếp liệu cho thú vật (thực phẩm, nước, chăn mền, thuốc men)
- Tiếp liệu cho trẻ em/em bé (tã/khăn lau, sữa formula, thức ăn cho em bé, sách tô màu/bút sáp)

Những món khác để sẵn ở nhà hoặc trường:

- Thùng đựng nước 7 ga lông
- Tấm plastic và băng dán ống sưởi
- Thêm chăn mền
- Bình chữa lửa
- Máy báo động khí carbon monoxide
- Khóa vạn (mở lết) hoặc kèm để khóa tiện ích
- Cào cỏ
- Xăng xúc tuyết
- Hóa chất làm tan băng
- Cát/tro mèo không kết chùm
- Vật liệu bọc/che vòi nước ngoài trời
- Lò cắm trại và nhiên liệu (chỉ dùng ngoài trời)
- Củi và diêm quẹt không ngấm nước (chỉ dùng cho lò sưởi bằng củi hoặc ngoài trời)
- Thiết bị tinh lọc nước
- Tiếp liệu y khoa (trợ thính cụ và pin, kính đeo mắt, kính áp tròng và dung dịch rửa, ống chích, gậy chống)
- Tài liệu tham khảo khẩn cấp như sách cứu thương
- Thuốc tẩy chlorine dùng trong nhà ở thể lỏng (không có mùi thơm và không pha thêm thuốc chùi rửa khác) và ống rỏ thuốc
 - Quý vị có thể dùng thuốc tẩy để khử trùng (pha loãng chín phần nước với một phần thuốc tẩy). Nếu quý vị không thể đun sôi nước, trong trường hợp khẩn cấp quý vị cũng có thể dùng thuốc tẩy để khử trùng nước. Pha 1/8 muỗng cà phê (hay 8 giọt) thuốc tẩy dùng trong nhà ở thể lỏng loại thường, không có mùi thơm vào mỗi ga lông nước, quậy đều và để lắng trong 30 phút trước khi dùng.
- Máy liên lạc vô tuyến hai chiều
- Máy phát tín hiệu an toàn/đèn chớp tắt
- Pin dự phòng (AAA, AA, C, D, 9-volt)