



# DANH SÁCH KIỂM ĐIỂM CHO TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP



**Hãy chuẩn bị để tự lo cho bản thân và những người xung quanh quý vị trong ít nhất là ba ngày.**

**Có một hộp khẩn cấp gồm tiếp liệu thiết yếu ít nhất là đủ cho ba ngày (nên có đủ từ bảy đến mười ngày) cho gia đình và thú vật. Các hộp này phải dễ di chuyển và sẵn sàng để đem theo nếu phải di tản.**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Nước – một ga lông nước cho mỗi người, mỗi ngày, đủ cho ít nhất là ba ngày (để uống và làm vệ sinh)                 | <input type="checkbox"/> Chăn mền giữ nhiệt khẩn cấp  |
| <input type="checkbox"/> Thực phẩm không hư – ít nhất là ba ngày thực phẩm không hư, ăn liền và đồ mở đồ hộp bằng tay                        | <input type="checkbox"/> Áo mưa cho mỗi người trong gia đình  |
| <input type="checkbox"/> Một máy radio chạy pin hoặc quay bằng tay và một Máy Radio Thời Tiết NOAA có tiếng báo và pin dự trữ cho cả hai máy | <input type="checkbox"/> Tiếp liệu vệ sinh cá nhân (bàn chải đánh răng, kem đánh răng, băng vệ sinh, xà bông, khăn lông...) |
| <input type="checkbox"/> Đèn pin và thêm pin dự trữ  | <input type="checkbox"/> Bản sao các giấy tờ quan trọng, bỏ vào hộp/bao đựng không thấm nước                                |
| <input type="checkbox"/> Hộp cứu thương  | <input type="checkbox"/> Bản sao bằng lái xe và/hoặc giấy khai sinh   |
| <input type="checkbox"/> Thẻ Liên Lạc Khẩn Cấp   | <input type="checkbox"/> Chi tiết trương mục ngân hàng  |
| <input type="checkbox"/> Dụng cụ đa dụng   | <input type="checkbox"/> Thẻ bảo hiểm/số bảo hiểm/chi tiết liên lạc với hãng bảo hiểm                                       |
| <input type="checkbox"/> Còi để báo hiệu nhờ trợ giúp  | <input type="checkbox"/> Tiền mặt (máy rút tiền có thể không hoạt động, tiền giấy trị giá nhỏ là tốt nhất)                  |
| <input type="checkbox"/> Khăn nhỏ khử trùng, bao rác và dây cột bằng plastic cho vệ sinh cá nhân   | <input type="checkbox"/> Thêm chùm chìa khóa nhà  |
| <input type="checkbox"/> Mặt nạ chống bụi, để giúp lọc không khí ô nhiễm   | <input type="checkbox"/> Thuốc theo toa (nên có đủ dùng cho bảy ngày)   |
| <input type="checkbox"/> Điện thoại di động có bộ nạp điện (nên có bộ nạp điện trong xe nếu bị mất điện)                                     | <input type="checkbox"/> Đồ dùng cho thú nuôi trong nhà (thực phẩm, nước, chăn mền, thuốc men)                              |
|  | <input type="checkbox"/> Đồ dùng cho trẻ em/em bé (sách tô màu/bút sáp, tã/khăn lau, sữa formula, thực phẩm em bé)          |

*\* Luôn luôn xem lại ngày hết hạn và thay mới hộp chuẩn bị khẩn cấp của quý vị 6 tháng một lần. Hãy dùng những ngày nghỉ để nhắc quý vị nhớ kiểm tra lại hộp đồ dùng của quý vị.*

## Những thứ khác nên có sẵn ở nhà hoặc nơi làm việc hoặc trường học

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Thẻ Liên Lạc Khẩn Cấp   | <input type="checkbox"/> Xăng xúc tuyết và muối để dọn tuyết và băng ra khỏi lối đi để quý vị và người khác được an toàn                     |
| <input type="checkbox"/> Chỉ dẫn và dụng cụ để tắt khí đốt, điện và nước   | <input type="checkbox"/> Miếng che vòi nước ngoài trời và/hoặc lớp cách ly quần vòi nước ngoài trời để tránh đóng băng nước trong vòi        |
| <input type="checkbox"/> Tấm trải bằng plastic và băng dán ống sưởi để dựng chỗ tạm trú tại chỗ  | <input type="checkbox"/> Lò cắm trại và nhiên liệu (chỉ dùng ngoài trời)   |
| <input type="checkbox"/> Chăn mền ấm   | <input type="checkbox"/> Củi và diêm quẹt không thấm nước (cho lò sưởi đốt củi hoặc chỉ dùng ngoài trời)                                     |
| <input type="checkbox"/> Tấm che, lều và dây thừng   | <input type="checkbox"/> Dụng cụ y tế (máy trợ thính và thêm pin dự trữ, kính đeo mắt, kính áp tròng và dung dịch rửa, ống chích, gậy chống) |
| <input type="checkbox"/> Bình chữa lửa   | <input type="checkbox"/> Máy liên lạc vô tuyến hai chiều và thêm pin dự trữ  |
| <input type="checkbox"/> Máy báo động khí carbon monoxide  | <input type="checkbox"/> Bản đồ địa phương có các lộ trình di tản định trước   |
| <input type="checkbox"/> Chi tiết liên lạc với các hãng tiện ích dễ thấy trong trường hợp đường dây điện bị đứt, khí đốt rò rỉ hoặc nước lụt | <input type="checkbox"/> Các nhu cầu cá biệt khác của gia đình   |
| <input type="checkbox"/> Cái cào để dọn dẹp lá rơi và mảnh vụn ra khỏi đường thoát nước mưa nhằm tránh lụt ngoài đường                       |  |
| <input type="checkbox"/> Thiết bị tinh lọc nước  |  |

## Những thứ cụ thể để trong xe quý vị

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Thẻ Liên Lạc Khẩn Cấp              | <input type="checkbox"/> Áo mưa   |
| <input type="checkbox"/> Hỏa châu                           | <input type="checkbox"/> Hộp tiếp liệu chuẩn bị có dụng cụ cứu thương   |
| <input type="checkbox"/> Quần áo ấm và giày đi bộ chắc chắn | <input type="checkbox"/> Xăng nhỏ và các trợ cụ cho bánh xe bám đường (cát, tro mèo, dây xích) khi có tiên đoán thời tiết lạnh đóng băng và tuyết |
| <input type="checkbox"/> Chăn mền ấm                        | <input type="checkbox"/> Các bản đồ địa phương có các lộ trình di tản được định trước   |



# DANH SÁCH KIỂM ĐIỂM CHO TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP



## Hãy lập và áp dụng một kế hoạch về thời tiết/kiểm soát rủi ro cho nhà cửa hoặc bất động sản của quý vị để tối giảm tác động của bão

Hãy duyệt lại hàng năm bảo hiểm bất động sản của quý vị để hiểu và giải quyết các nhu cầu bảo hiểm. Hãy hỏi về bảo hiểm lụt lội hoặc bảo hiểm trong trường hợp nước từ cống/đường thoát nước tràn vào nhà.

Lập một bản kiểm kê chi tiết đồ đạc trong nhà và cất ở một chỗ an toàn cách xa nhà (chẳng hạn như hộp ký thác an toàn). Có thể tải xuống mẫu ghi tại [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).

### Ngoài trời

Kiểm soát mái nhà xem có chỗ nào lỏng, mất, mòn hoặc hư hại vì các mảnh vụn bay và giảm bớt rủi ro có thể gây hư hại vì nước vào nhà.

Trét lại các khe hở và thay những miếng lót khe cửa không còn kín nữa.

Bảo đảm là những miếng kim loại che khe nối vẫn còn chắc chắn xung quanh lỗ thông hơi và ống khói lò sưởi.

Cào lá ra khỏi những chỗ thoát nước để tránh lụt ngoài đường và bất động sản.

Dọn sạch ống máng và bảo đảm là các ống máng vẫn thẳng hàng và gắn chắc chắn vào nhà cửa quý vị.

Kiểm soát tay vịn cầu thang, cầu thang và thảm cầu thang. Nên sửa chữa các lối đi có chỗ nổi phồng hoặc nứt nẻ.

Để ý chiều hướng nước mưa thoát đi ở các sườn dốc gần nhà quý vị, và để ý những chỗ nước hội tụ. Xem xét các ngọn đồi quanh nhà quý vị xem có dấu hiệu đất lở nhẹ, các mảnh vụn trôi xuống hoặc cây cối bị nghiêng dần hay không. Hãy liên lạc với kỹ sư địa chất hoặc kiến trúc tại địa phương quý vị để xác định mức độ nghiêm trọng của vấn đề.

Xúc tuyết và băng khỏi vỉa hè trước nhà quý vị để tránh tình trạng bị té ngã nguy hiểm (đây là trách nhiệm của chủ nhà/bất động sản).

Làm độ dốc của bất động sản sao cho nước chảy ra khỏi nền móng nhà và máng xối dẫn nước tránh khỏi nhà và dẫn vào hệ thống thoát nước.

Đừng để tuyết đóng dày trên các bề mặt có thể sụp đổ.

Tỉa bớt các bụi cây cho quang đãng tránh tường bên ngoài nhà để ngăn ngừa hư hại do côn trùng và ẩm ướt gây ra. Dọn sạch các bụi cây cản trở lối đi.

### Trong nhà

Hãy kiểm soát các máy báo động khí carbon monoxide và thay pin nếu cần. Thay mới các máy này tám năm một lần.

Hãy bọc các ống nước lộ ra ngoài và các vòi nước bên ngoài nhà để bảo vệ cho không bị đóng băng.

Kiểm soát tầng dưới mặt đất và dưới gầm nhà xem có ẩm ướt và rò rỉ nước hay không. Nước đọng có thể là dấu hiệu không thoát nước đúng cách.

Kiểm soát tất cả các cửa sổ để chắc chắn là cửa đóng mở đúng cách và có thể khóa lại.

Thử máy bơm nước của quý vị trước khi mỗi mùa mưa bắt đầu. Máy bơm dự phòng chạy pin có thể giúp bảo vệ trong trường hợp máy bơm chính bị mất điện.

### Soạn một kế hoạch liên lạc gia đình

Hãy nói chuyện với gia đình và/hoặc bạn bè về cách chuẩn bị và phản ứng đối với các trường hợp khẩn cấp có thể xảy ra nhất tại nơi quý vị ở, học, làm việc và vui chơi. Sắp xếp trách nhiệm của mỗi người trong nhà quý vị và dự tính làm việc với nhau như một nhóm.

Hoàn Tất Kế Hoạch Liên Lạc Gia Đình và để tại những nơi gia đình quý vị có mặt trong phần lớn thời gian. Lấy xuống các kế hoạch từ [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).

Xác định một người liên lạc không ở trong cùng thành phố. Sau một thảm họa, các đường dây viễn liên có thể đáng tin cậy hơn các đường dây địa phương. Hãy nhờ bạn hoặc thân nhân sống ở ngoài tiểu bang Washington làm "người liên lạc gia đình". Sau thảm họa, người liên lạc gia đình của quý vị trở thành điểm liên lạc để thông báo tin tức với tất cả mọi người trong nhà. Kế hoạch của quý vị tùy thuộc vào việc tất cả mọi người đều biết số điện thoại của người liên lạc này.

Ghi tất cả các số điện thoại liên lạc trong trường hợp khẩn cấp vào điện thoại của quý vị, hoặc đem theo trong người một danh sách các số này. Nhớ nhắc gia đình và bạn bè là quý vị đã ghi tên họ làm người liên lạc trong trường hợp khẩn cấp.

Dùng tin nhắn bằng văn bản (text) nếu mạng bị gián đoạn khiến không gọi được điện thoại. Điện thoại vô tuyến sẽ không hoạt động được nếu bị mất điện. Điện thoại có dây (còn gọi là đường dây đất) là loại đáng tin cậy nhất.

Theo dõi tin tức. Bắt nghe tin tức từ các đài truyền thông địa phương để biết tin tức cập nhật và chỉ thị quan trọng. Hãy vào trang [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org) để nói đến cách ghi danh với các hệ thống báo động khẩn cấp trong khu vực quý vị.

*\* Hãy cho gia đình và bạn bè quý vị biết về [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org). Nên kết hợp phương tiện giáo dục trên Internet này vào kế hoạch liên lạc và chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp của quý vị.*