



PLANO NG PAKIKIPAG-USAP SA PAMILYA



Gumawa ng Plano ng Pakikipag-usap sa Pamilya

Maaring hindi magkakasama ang iyong pamilya kapag tumama ang pinsala ng bagyo. Planuhin kung paano ka mananatiling may impormasyon at pakikipag-ugnayan sa isa't isa. Tingnan kung ano ang magagawa mo sa iba't ibang mga situwasyon.

Talakayin kasama ng iyong pamilya at/o mga kaibigan kung paano maghanda at makakatugon sa mga emerhensiya na pinakamarahil na mangyari kung saan ka nakatira, nag-aaral, nagtatrabaho at naglalaro. Kilalanin ang mga responsibilidad ng bawat miyembro ng iyong sambahayan at sama-samang magplano para kumilos bilang isang grupo.

Pag-aralan kung paano magagamit ang teknolohiya para maging handa sa lagay ng panahon kapag may bagyo. Magpunta sa www.TakeWinterByStorm.org para sa balita ng panahon ayon sa National Weather Service sa iyong lokal na lugar, mga mapagkukunan ng impormasyon sa lagay ng panahon at para magparehistro para sa mga alert system sa iyong lugar.

Tanungin ang mga lugar na madalas na pinupuntuhan ng iyong pamilya kung sila ay may mga plano sa emergency na may partikular na lugar. Mga paaralan, mga tagabigay ng pag-aalaga ng bata, mga lugar ng trabaho at mga gusali ng apartment ay dapat may plano, alamin kung kanino sila makikipag-usap sa pamilya kapag may krisis, at magtabi ng sapat na pagkain, tubig at iba pang mga basic na supply. Alamin kung nakahanda sila sa “shelter in place” kung kinakailangan nito, at kung saan nilang planong magpunta kung kailangan nilang umalis. Ipaskil ang impormasyon sa pakikipag-ugnayan na ito sa iyong Plano ng Pakikipag-usap sa Pamilya at Emergency Contact Card.

Kilalanin ang isang ligtas na wala sa magkakapitbahay na lugar na maaaring makipagkita. Habang may sakuna na kaugnayan sa bagyo, ang mga miyembro ng pamilya ay maaaring wala sa parehong lugar. Sa kaganapan na ang iyong neighborhood ay napinsala sanhi ng pangyayaring may kaugnayan sa bagyo, maaaring ang isang ligtas na lugar na maaaring makipagkita sa labas ng neighborhood ay maaaring ang pinakamahasay na alternatiba. Ang lugar na ito ay maaari rin na pinakamahasay na lugar para makipagkita sa kaganapan na mahiwalay ang mga miyembro ng pamilya. Alamin ang numero ng telepono at impormasyon sa pakikipag-ugnayan para sa iyong pamilya na lugar na maaaring makipagkita na nasa labas ng magkakapitbahay.

Tukuyin ang isang wala sa lugar na maaaring kontakin. Makalipas ang isang sakuna, maaaring mas maasahan ang mga long distance na linya ng telepono ay maaaring mas maaasahan kay sa mga lokal na linya. Tanungin sa isang kaibigan o kamag-anak na nakatira sa labas ng Washington state na maging iyong “family contact (kontak sa pamilya)”. Pagkatapos ng isang sakuna, ang iyong family contact ay magiging punto ng komunikasyon para maipalam ang impormasyon sa lahat ng mga miyembro ng pamilya. Ang iyong plano ay depende sa lahat ng may-alam ng numero ng telepono ng iyong contact.

Kumpletuhin ang Plano sa Pakikipag-usap sa Pamilya sa susunod na pahina at ilagay ang mga lugar na pinakamadalas na pinupuntahan o pinaroroonan ng iyong pamilya.

Kumpletuhin ang Emergency Contact Card at ilagay ang lahat ng mga preparedness kit (kit sa paghahanda), home communication center (sentro ng komunikasyon sa tahanan), sasakyan at sa iyong pinagtatrabahuhan o paaralan. Mahahanap mo ang mga maaaring ma-download na mga kard sa TakeWinterByStorm.org.

I-programa ang lahat ng mga numero sa kaganapan ng emerhensiya sa iyong mga telepono at magtabi ng listahan dahil maaaring hindi magagamit ang iyong personal na address na listahan sa iyong telepono. Sabihin sa iyong lokal na kontak na tao sa kaganapan ng emerhensiya at sa nasa labas ng lugar na kontak na inilista mo sila bilang mga kontak kapag may emerhensiya. Tiyakin na ang iyong lugar na maaaring makipagkita sa labas ng neighborhood ay may handang magamit na telepono para sa komunikasyon o pakikipag-usap.

Gumamit ng text messaging kung ang mga napuputol na network ay magiging dahilan ng hindi makatawag. Ang mga wireless na telepono ay hindi gagana kung walang kuryente. Ang corded (tinatawag din na land line) na mga telepono ay ang pinakamaasahan.

Panatiliing mayroong kaalaman sa mga nangyayari. Manood ng mga lokal na channel para sa mahahalagang mga update at kautusan. Magpunta sa TakeWinterByStorm.org para sa mga link kung paano magparehistro para sa mga sistema ng pag-alerto sa iyong lugar.

Isali ang iyong mga anak sa pagiging handa sa emergency. Magpunta sa TakeWinterByStorm.org para sa masasayang mga laro at mga mapagkukunan ng impormasyong pang-edukasyon para sa mga bata.



PLANO NG PAKIKIPAG-USAP SA PAMILYA



Tiyakin na ang iyong pamilya ay may plano sa kaganapan ng emergency. Bago may maganap na isang emergency, magpulong-pulong a tmagpasya kung paano kayo maaaring makipag-usap sa isa't isa, kung saano kayo pupunta at kung ano ang gagawin ninyo sa kaganapan ng isang emergency. Magtabi ng kopya ng planong ito sa iyong pang-emerhensiya na supply kit o sa iba pang ligtas na lugar kung saan mo madaling makuha sa kaganapan ng isang sakuna.

Pangalan ng Contact na Nasa labas ng bayan:	Numero ng telepono:
Email:	
Magkakapitbahay ng lugar kung saan Makikipagkita:	Numero ng telepono:
Rehiyon ng lugar kung saan Makikipagkita:	Numero ng telepono:
Lokasyon ng Ebakwasyon:	Numero ng telepono:

Sulatan ang mga sumusunod na impormasyon para sa bawat miyembro ng pamilya at gawin itong napapanahon.

Pangalan:	Social Security na numero:
Petsa ng Kapanganakan:	Mahalalagang Medikal na Impormasyon:
Pangalan:	Social Security na numero:
Petsa ng Kapanganakan:	Mahalalagang Medikal na Impormasyon:
Pangalan:	Social Security na numero:
Petsa ng Kapanganakan:	Mahalalagang Medikal na Impormasyon:
Pangalan:	Social Security na numero:
Petsa ng Kapanganakan:	Mahalalagang Medikal na Impormasyon:
Pangalan:	Social Security na numero:
Petsa ng Kapanganakan:	Mahalalagang Medikal na Impormasyon:

Isulat kung saan madalas naroroon ang iyong pamilya: trabaho, paaralan at iba pang lugar na madalas na puntahan. Ang mga paaralan, mga tagabigay ng pangangalaga sa bata, mga lugar ng trabaho at gusali ng apartment ay lahat mayroong dapat na mga plano sa kaganapan ng emergency na partikular sa lugar na dapat malaman mo at ng iyong pamilya.

Unang Lokasyon ng Trabaho

Address: _____

Numero ng telepono: _____

Lokasyon ng Ebakwasyon: _____

Unang Lokasyon ng Paaralan

Address: _____

Numero ng telepono: _____

Lokasyon ng Ebakwasyon: _____

Ikalawang Lokasyon ng Trabaho

Address: _____

Numero ng telepono: _____

Lokasyon ng Ebakwasyon: _____

Ikalawang Lokasyon ng Paaralan

Address: _____

Numero ng telepono: _____

Lokasyon ng Ebakwasyon: _____

Iba Pang Lugar na Madalas Mong Puntahan

Address: _____

Numero ng telepono: _____

Lokasyon ng Ebakwasyon: _____

Ikatlong Lokasyon ng Paaralan

Address: _____

Numero ng telepono: _____

Lokasyon ng Ebakwasyon: _____

Mahalalagang Impormasyon	Pangalan	Numero ng Telepono	Numero ng Policy
(Mga) Doktor			
Iba pa			
Pharmacist (parmasiyotiko)			
Medikal na Insurance (kaseguruhan)			
Insurance (kaseguruhan) sa Bahay			
Veterinarian (Manggagamot ng hayop)/Kulungan ng aso			