



## ПОДГОТОВКА С ОГРАНИЧЕННЫМ БЮДЖЕТОМ

**Будьте готовы** к тем стихийным бедствиям, которые могут произойти в вашем районе.

**Создайте** список лично для себя. Возможно, вам не понадобится всё, что включено в «готовые» комплекты, при этом у вас могут быть дополнительные предметы, которые необходимы вам в вашей личной ситуации. Например, особые предметы могут понадобиться вам, если у вас есть домашние животные. Не забывайте хранить соответствующие запасы в машине и на работе.

**Сначала** оглянитесь дома и посмотрите, какие вещи вы можете включить в свой комплект, исходя из личного списка. Вы можете удивиться тому, как много уже есть у вас дома, эти предметы только нужно собрать вместе.

**Предусматривайте в своём бюджете** расходы на готовность к чрезвычайным ситуациям как «обычные» траты. Даже 20 долларов в месяц могут иметь большое значение для подготовки к чрезвычайным ситуациям. Покупайте один из предметов, необходимых в чрезвычайной ситуации, каждый раз, когда идете в магазин за покупками.

**Экономьте**, покупая на распродажах. Используйте купоны и делайте покупки в магазинах, продающих товары туристического назначения и товары, бывшие в употреблении. В магазинах, предлагающих товары за доллар и товары, бывшие в употреблении, можно найти многие необходимые вещи.

**Проверяйте** свой комплект готовности к чрезвычайным ситуациям каждые 6 месяцев. Заменяйте только те предметы, которые имеют срок хранения (например, воду, еду, батарейки). Советуем одновременно проверить радио и фонарик и убедиться, что они находятся в рабочем состоянии. Используйте даты перехода на зимнее/летнее время, как напоминание о необходимости проверки своей готовности.

**Храните** воду в безопасных контейнерах. Вам не нужно покупать более дорогую бутилированную воду, однако убедитесь в том, что все используемые вами контейнеры для воды безопасны и продезинфицированы.

**Просите** себе в подарок предметы, которые необходимы для готовности к чрезвычайным ситуациям. Все мы получаем подарки, которые нам не нужны или которые мы не используем. А что, если ваши друзья и члены семьи подарят вам вещи, которые могут спасти вам жизнь? Не забывайте и вы заботиться о своих друзьях и родных, посылая им такие же подарки.

**Думайте заранее.** Вы с большей вероятностью сэкономите деньги, если будете делать покупки целенаправленно и в соответствии с замыслом. Когда перед бурей в магазин за покупками едут все сразу, вы можете начать делать поспешные покупки. Используйте список для того, чтобы не покупать дважды одни и те же предметы, находясь в состоянии стресса или паники.

**Просматривайте** свой страховой полис каждый год и вносите в него необходимые изменения. Когда приходит беда, нужно быть уверенным в том, что страховка поможет вам встать на ноги. Арендаторам тоже нужны страховки для того, чтобы защитить от стихийного бедствия личное имущество.

**Обновляйте** записи с контактной информацией. Обеспечивайте правильность номеров телефонов в своём списке для чрезвычайных ситуаций. Будучи подготовленным, вы сможете помочь друзьям и соседям, которым нужна помощь. Обмениваясь предметами, необходимыми в чрезвычайных ситуациях, вы можете помочь друг другу.

**Пожертвуйте** одним вечером развлечений ради того, чтобы купить вещи для семейного комплекта готовности к чрезвычайным ситуациям. Например, поход в кино семьи из четырех человек может обойтись в 80-100 долларов. На средства, вырученные всего лишь от одного «принесенного в жертву» вечера развлечений, можно купить вещи, необходимые для семейного комплекта готовности к чрезвычайным ситуациям.