



緊急時の準備キット



**TAKE WINTER
BY STORM**

買い物リスト:

あなたの家族の生存にとっての必需品、とりわけ食物と水についてまず考えてください。2つのキットを考えましょう。1つには、あなたと家族がその場所にとどまる場合に必要なものをすべて含めます。もう1つには、避難する必要がある場合に持っていく携帯用です。キットは定期的に見直して、確実に内容物、特に食物、薬が新しいものであるようにします。

自宅、職場または学校、車用の準備キットに詰める必需品:

- 水 - 1日1人あたり1ガロン、最低3日分(飲用と衛生用)
- 保存食 - 最低3日分の保存が利き、すぐに食べられる食物
- 電池式のラジオ/手動発電ラジオ
- NOAA 警告音付き天候ラジオ
- 電池 (AAA、AA、C、D、9ボルト)
- 懐中電灯
- 救急箱
- 万能工具
- 笛
- 消毒用ウェットティッシュ
- プラスチックの結びひも付きごみ袋
- 防塵マスク
- 携帯電話充電器
- USB手動クランク充電器(手動発電ラジオに含まれている可能性あり)
- 各家族のための毛布
- 雨用ポンチョ
- 個人用衛生用品(歯ブラシ、歯磨き粉、衛生ナプキン、石鹸、タオルなど)
- 処方薬(7日間分推奨)
- 現金
- 缶切り
- メモ用の紙や鉛筆
- ペット用サプライ(食物、水、毛布、薬)
- 子供/乳幼児のサプライ(おむつ/赤ちゃん用ウェットティッシュ、粉ミルク、離乳食、お絵かき帳/クレヨン)

自宅や職場や学校で手元に備えておく追加品目:

- 7ガロンの水用容器
- プラスチックシートとダクトテープ
- 追加の毛布
- 消火器
- 一酸化炭素検知器
- 公共サービスを遮断するためのスパナまたはペンチ
- 熊手
- 除雪用ショベル
- 解氷剤
- 砂/固まらない猫砂
- 屋外蛇口用断熱材/カバー
- キャンプ用コンロと燃料(屋外専用)
- 薪と防水加工マッチ(薪を使う暖炉または屋外専用)
- 水浄化装置
- 医療品(補聴器と電池、眼鏡、コンタクトレンズと溶液、注射器、杖)
- 応急処置に関する本などの緊急時の参照資料
- 家庭用塩素系漂白剤(無香料、クリーナー無添加)および薬用スポイト
 - 漂白剤は、消毒剤として使用できます(漂白剤1に対して水9の割合で希釈します)。水を煮沸することができない場合、緊急対策として漂白剤で水を浄化できます。1ガロンの水に対して小さじ1/8(または8滴)の標準、無香料の標準家庭用液体漂白剤を加えてかきまぜ、30分間置いた後使用できます。
- 双受信兼用ラジオ
- 安全ビーコン/閃光灯
- 予備の電池 (AAA、AA、C、D、9ボルト)