

家族間の連絡プランを立てましょう

暴風災害が襲ったときに、あなたは家族と一緒にでない可能性があります。どうすれば情報を入手し、お互いに連絡が取れるか計画してください。さまざまな状況下でどう対処するかを検討します。

話し合う: 家族や友人と、あなたの生活、勉強、仕事、遊びの場で最も起こる可能性のある緊急事態にどのように備え、対応するかを話し合ってください。あなたの家族の各責任を確認し、チームとして協力する計画を立てます。

学ぶ: テクノロジーを利用して暴風雨に備える方法を学んでください。www.TakeWinterByStorm.orgから国立測候所 (National Weather Service) の居住地域の天気予報と天気情報源にアクセスし、地域の警報システムに登録してください。

尋ねる: 各施設固有の緊急時プランがある場合は、家族がよく訪問する場所を聞いておきます。学校、保育施設、職場、アパートの建物でプランがある場合は、危機の際に家族の誰と連絡を取るかを知っておき、適切な食物、水やその他の基本的な補給品を備えているかを尋ねてください。必要な際の「緊急避難場所」があるかどうか、そして避難先の場所を確認してください。この連絡先情報をあなたの「家族のコミュニケーションプラン」および「緊急連絡先カード」に掲示してください。

確認する: 近所から離れた安全な待ち合わせ場所を確認します。暴風雨による災害の際は、家族が同じ場所にいるとは限りません。暴風雨の影響で近所に被害がでた場合、近所から離れた安全な待ち合わせ場所に行くのが最善の代替策です。このような場所は、家族が離れ離れになった場合に待ち合わせるのにも最適な場合もあります。家族と連絡がとれるよう、近所から離れた待ち合わせ場所の電話番号と連絡先を調べておきましょう。

確認する: 地域外の連絡先を確認します。災害の発生後は、長距離電話の方が地域の回線より信頼できる可能性があります。ワシントン州外に住んでいる友人または親戚に「家族の連絡先」になるように依頼してください。災害発生後、この「家族の連絡先」に、連絡センターになってもらい、家族全員の情報を共有してもらいます。このプランは、あなたの連絡先の電話番号を全員が知っていることが決め手となります。

家族の連絡プランを記入: 次のページのページで、あなたの家族がもっとも多くの時間を費やす場所を掲示してください。

緊急連絡先カードを記入: 緊急連絡先を記入し、準備体制キット、家族の連絡センター、自家用車内、職場、学校などに配置します。カードは TakeWinterByStorm.org からダウンロードできます。

プログラム: すべての緊急連絡先の番号をすべての電話に入力しておき、リストを一部携帯します。携帯電話の個人用アドレス帳にアクセスできない可能性もあるためです。地域内の緊急連絡先と地域外の連絡先に、その番号を緊急連絡先としてリストしたことを知らせます。近所から離れた待ち合わせ場所に連絡用の電話があることを確認してください。

テキストメッセージ: ネットワークに障害があって電話が通じない場合は、テキストメッセージを使用します。電源がなくなると、ワイアレス電話は作動しません。有線電話 (固定電話) が最も信頼性があります。

情報を入手する: 地元のマスコミのチャンネルで、重要な最新情報や指示を入手します。TakeWinterByStorm.orgにあるリンクから、地域の警報システムに登録する方法をご覧ください。

子供にも緊急事の準備に参加させます。TakeWinterByStorm.org で、子供用の楽しいゲームや教育情報をご覧ください。

家族間の連絡プラン



あなたの家族の緊急時のプランをしっかりと立てておいてください。緊急事態が発生する前に、一緒に話し合い、緊急時にどのように連絡を取り合うか、どこへ避難するか、どう行動するかについて決めておきます。このプランのコピーを、災害発生時のために、緊急時サプライキットまたはすぐに手の届く安全な場所に保管しておきます。

地域外連絡先名:	電話番号:
電子メール:	
近所の待ち合わせ場所:	電話番号:
地域の待ち合わせ場所:	電話番号:
避難場所:	電話番号:

家族のそれぞれについて、次の情報を記入し、常に更新してください。

名前:	社会保障番号:
生年月日:	重要な医療情報:
名前:	社会保障番号:
生年月日:	重要な医療情報:
名前:	社会保障番号:
生年月日:	重要な医療情報:
名前:	社会保障番号:
生年月日:	重要な医療情報:
名前:	社会保障番号:
生年月日:	重要な医療情報:

あなたの家族がもっとも多くの時間を過ごす場所（職場、学校その他よくいる場所）を記入してくださいー学校、保育施設、職場やアパートの建物にはすべて、あなたと家族が知っておくべき各施設固有の緊急時プランがあるはずです。

職場1	学校1
所在地:	所在地:
電話番号:	電話番号:
避難場所:	避難場所:
職場2	学校2
所在地:	所在地:
電話番号:	電話番号:
避難場所:	避難場所:
その他頻繁に行く場所	学校3
所在地:	所在地:
電話番号:	電話番号:
避難場所:	避難場所:

重要情報	名前	電話番号	保険証券番号
医師			
その他			
薬剤師			
医療保険			
住宅保険			
獣医/犬預かり所			