



應急包



購物單:

先想一想您的家人的基本生存用品，尤其是食物和水。考慮準備兩個用品包。在一個用品包中放進您和您的家人在現在的居住地所需的所有物品。另一個用品包應該是便攜包，在您疏散時可隨身攜帶。一定要定期檢查用品包，確保用品包中的物品新鮮，特別是食品和藥物。

為您的住宅、工作場所或學校和汽車準備應急包的基本用品:

- 水 — 每人每天一加侖水，至少準備三天的水量（飲水和衛生用水）
- 不易腐敗的食物 — 不易腐敗和即食食物，至少要有三天的食物
- 電池供電收音機/手搖收音機
- 帶音調警報國家海洋和大氣局（NOAA）天氣預報收音機
- 電池（AAA、AA、C、D、9伏）
- 手電筒
- 急救箱
- 多用途工具
- 口哨
- 消毒濕紙巾
- 帶繫繩垃圾袋
- 防塵口罩
- 手機充電器
- USB手搖充電器（可能包擴在手搖收音機中）
- 每人一條毯子
- 雨衣
- 個人衛生用品（牙刷、牙膏、衛生巾、肥皂、毛巾等）
- 處方藥（建議七天的用量）
- 現金
- 開罐器
- 寫便條的紙和鉛筆
- 寵物用品（食物、水、毯子、藥物）
- 兒童/嬰兒用品（尿布/濕紙巾、嬰兒配方奶、嬰兒食品、著色書/蠟筆）

住宅、工作場所或學校備用的其他物品:

- 七加侖盛水罐
- 塑膠布和銀色寬膠帶
- 額外的毯子
- 滅火器
- 一氧化碳探測器
- 關閉公用事業設備的扳手或鉗子
- 耙子
- 雪鏟
- 除冰劑
- 沙子/不結塊貓砂
- 室外水龍頭隔熱材料/覆蓋物
- 野營爐和燃料（僅限戶外使用）
- 木柴和防水火柴（僅用於點燃木柴壁爐或戶外使用）
- 淨水設備
- 醫療用品（助聽器和電池、眼鏡、隱形鏡片和藥水、注射器、手杖）
- 緊急情況參考資料，例如急救資料
- 家用漂白水（無味且未添加清潔劑）和藥水滴管
 - 您可以將漂白水用作消毒劑（用一份漂白水兌九份水稀釋）。如果無法燒開水，在緊急情況下，您還可以用漂白水淨化水。每一加侖水兌入1/8茶匙（或8滴）普通無香味家用漂白水，攪拌均勻，讓水靜置30分鐘後再使用。
- 雙向對講機
- 安全信號燈/閃光燈
- 備用電池（AAA、AA、C、D、9伏）