



按照預算進行準備



按照預算進行準備

計劃 — 為可能發生在您所在地區的自然災害類型進行規劃。

製作列表 — 製作您自己的個人化列表。您可能不需要「統一規劃」應急包中包括的所有物品，根據個人情況，您可能會需要一些額外的物品。例如，如果您有寵物，您可能需要特殊物品。不要忘記在您的車中和工作場所準備用品。

四處查看 — 用您製作的個人化列表，先在家裡四處查看，找尋可以放進應急包中的物品。您可能會驚訝地發現家裡已經有很多東西，只要把它們放在一起就行了。

預算 — 將應急準備物品當作一項「正常」的預算費用。即使是每月20美元，對您做好應急準備都會大有幫助。您每次去食品店只需購買一件應急物品。

省錢 — 購買減價商品。使用優惠券，並到野營用品店和二手貨商店採購。一美元店和二手貨商店都有很多需要的用品。

測試 — 每六個月測試一次您的應急準備包。只需更換過期的物品（即水、食品、電池）。您可能還要測試收音機和手電筒，以確保它們正常運作。使用日光節約日期作為您準備測試的提醒日期。

存儲水 — 在安全的容器內儲水。您不必購買更昂貴的瓶裝水，但要確定您使用的任何儲水容器安全並已消毒。

請求 — 請親朋好友將應急準備物品作為禮物贈送給您。我們都會收到我們不需要或不使用的禮物。如果您的朋友和家人送給您可以救命的禮物，不是更好嗎？不要忘記將應急準備物品作為禮物送給他們，為他們提供保護。

事前計劃 — 如果您花時間進行重點和戰略性採購，您更有可能會省錢。大家都在暴風雨來臨前擠在商店裡，這時您最可能匆忙購物。當您感到有壓力或恐慌時，寫一張購物單，以避免重複購買物品。

審查 — 每年審查您的保單，進行必要的修改。當災難發生時，您需要瞭解您的保賠可以幫助您恢復正常的生活。租房者也需要保險，以保障個人財產。

更新 — 更新聯絡人記錄。準備一份準確的緊急情況聯絡人電話號碼表。如果您準備妥當，您或許還能幫助需要援助的朋友和鄰居。您可以透過分享準備用品互相幫忙。

少外出享樂一次 — 省下家庭應急準備包所需的資金。例如，一個四口之家看一場電影的費用可能就要80到100美元。僅僅犧牲一個晚上的娛樂就可以為家庭應急準備包提供資金。