



緊急情況檢查單



準備您自己及您身邊的人至少三天所需的物品。

準備一個應急包，至少為家人和寵物準備三天的必需物品（最好是七到十天）。應急包應為便攜包，便於在疏散時攜帶。

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 — 為每人每天準備一加侖水，至少準備三天的用水量（飲水和衛生用水） | <input type="checkbox"/> 緊急情況保暖毯 |
| <input type="checkbox"/> 不易腐敗的食物 — 至少三天用量的不易腐敗即時食物和手動開罐器 | <input type="checkbox"/> 為每名家庭成員準備一件雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 電池供電收音機或手搖收音機、帶有語音提示的NOAA氣象預報收音機以及兩種收音機的備用電池 | <input type="checkbox"/> 個人衛生用品（牙刷、牙膏、衛生巾、肥皂、毛巾等） |
| <input type="checkbox"/> 手電筒和備用電池 | <input type="checkbox"/> 重要文件副本保存在防水容器/袋子中 |
| <input type="checkbox"/> 急救包 | <input type="checkbox"/> 您的駕駛執照和/或出生證副本 |
| <input type="checkbox"/> 緊急情況聯繫卡 | <input type="checkbox"/> 銀行賬戶資訊 |
| <input type="checkbox"/> 多功能工具 | <input type="checkbox"/> 保險卡/保單號碼/保險公司聯繫資訊 |
| <input type="checkbox"/> 口哨（在發求救信號時使用） | <input type="checkbox"/> 現金（銀行提款機可能無法正常運作，小額現金最好） |
| <input type="checkbox"/> 抗菌紙巾、帶繫繩垃圾袋（用於個人衛生用途） | <input type="checkbox"/> 一套備用房門鑰匙 |
| <input type="checkbox"/> 防塵面具（用於過濾受污染的空氣） | <input type="checkbox"/> 處方藥（建議七天用量） |
| <input type="checkbox"/> 手機和充電器（建議在斷電時使用車上充電器） | <input type="checkbox"/> 寵物用品（食物、水、毯子、藥物） |
| | <input type="checkbox"/> 兒童/嬰兒用品（著色書/蠟筆、尿布/濕紙巾、嬰兒配方奶、嬰兒食品） |

* 一定要每六個月檢查一次失效期，並更新應急包。使用夏令時日期提醒您檢查應急包。

您需要在家中、辦公室或學校準備的其他物品

- | | |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 緊急情況聯繫卡 | <input type="checkbox"/> 用雪鏟和鹽將人行道上的冰雪清除乾淨，以確保您和他人的安全 |
| <input type="checkbox"/> 關閉煤氣、電源和水的說明和工具 | <input type="checkbox"/> 使用戶外水龍頭套和/或隔熱材料包裹戶外水龍頭，以防結冰 |
| <input type="checkbox"/> 塑膠布和銀色寬膠帶，以便就地避難 | <input type="checkbox"/> 露營火爐和燃料（僅限戶外使用） |
| <input type="checkbox"/> 暖和的毯子 | <input type="checkbox"/> 木柴和防水火柴（僅限木柴壁爐或戶外使用） |
| <input type="checkbox"/> 防水布、帳篷和繩子 | <input type="checkbox"/> 醫療用品（助聽器和備用電池、眼鏡、隱形鏡片和清洗液、注射器、手杖） |
| <input type="checkbox"/> 滅火器 | <input type="checkbox"/> 雙向對講機和備用電池 |
| <input type="checkbox"/> 一氧化碳探測器 | <input type="checkbox"/> 標出預先確定的疏散路線的當地地圖 |
| <input type="checkbox"/> 在便於取放的地方放置公用事業服務公司的聯繫資訊，以防電線倒塌、漏氣或洪水 | <input type="checkbox"/> 其他獨特的家庭需求用品 |
| <input type="checkbox"/> 用耙子將暴雨排水道內的落葉和碎屑清理乾淨，以防街道積水 | |
| <input type="checkbox"/> 淨水設備 | |

在車中準備的特殊物品

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 緊急情況聯繫卡 | <input type="checkbox"/> 雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 閃光信號 | <input type="checkbox"/> 裝有急救用品的應急包 |
| <input type="checkbox"/> 厚衣服和結實的步行鞋 | <input type="checkbox"/> 如果預報將有嚴寒天氣和下雪，準備好小鏟子和防滑輔助用品（沙子、貓砂、鏈條） |
| <input type="checkbox"/> 暖和的毯子 | <input type="checkbox"/> 註有預定疏散線路的本地地圖 |



緊急情況核查單



針對您的住宅或財產制定和實施禦寒/風險管理計劃，以最大限度地降低暴風雨造成的影響

- 對您的財產保險進行年度審查，瞭解和解決保賠需求。瞭解洪水保險或備用污水管/排水道的保賠範圍。
- 填妥家庭財產詳細清單，並將清單放在家庭之外的安全地點（如銀行保險箱）。可從網站 TakeWinterByStorm.org 下載表格。

戶外

- 檢查屋頂是否有鬆動、缺失、磨損或破損的木瓦，消除碎屑飛出的危險，並降低出現雨水損害的可能性。
- 更換填縫膠和脫落的密封條。
- 確保通風管和煙囪周圍的遮雨板完好。
- 將下水道中的樹葉清理乾淨，以防街道積水和物業浸水。
- 清理屋簷水槽，確保水槽適當對齊，並牢固地附著在房檐上。
- 檢查是否存在鬆動的扶手、欄杆和樓梯蓋板。修補彎曲或破裂的步行道。
- 觀察住宅附近山坡上的雨水排放系統狀況，並記錄水流彙集的位置。觀察住宅附近的山丘是否有任何地面運動的跡象，例如小規模滑坡、泥石流或逐漸傾斜的樹木。與所在地岩石工程或結構工程師聯繫，確定此類問題的嚴重性。
- 清除家門前人行道上的冰雪，以避免摔跤的危險（這是屋主/業主的責任）。
- 使物業地面形成斜坡，將雨水導離地基和落水管，並將雨水從住宅引入暴雨排放系統。
- 避免將積雪堆放在可能坍塌的物體表面。
- 修剪灌木叢，使其與牆板保持一定的距離，以防被昆蟲和潮濕損害。剷除對人行道造成妨礙的灌木叢。

室內

- 檢查煙霧探測器和一氧化碳探測器，必要時更換電池。每八年更換一次探測器。
- 檢查所有的窗戶是否可以適當打開和關閉，是否可以鎖上。
- 檢查地下室和爬行空間是否有潮濕和漏水。如有積水，則可能是排水不當的跡象。
- 在每個雨季來臨之前，測試排水泵。電池電源備用排水泵可在主排水泵斷電時使用。

制定家庭通訊計劃

- 與您的家人和/或朋友討論如何準備和應對最有可能在您的居住、學習、工作和娛樂地點發生的緊急情況。確定每個家庭成員的職責，並計劃作為團隊合作。
- 制定家庭通訊計劃，並在家人逗留時間最長的地方張貼。從 TakeWinterByStorm.org 網站下載計劃。
- 確定一名外地聯絡人。災難發生後，長途電話線路可能比地方線路更可靠。請一名居住在華盛頓州之外的朋友或親屬作為您的「家庭聯絡人」。災難發生後，您的家庭聯絡人成為所有家庭成員交流資訊的通訊點。所有家庭成員必須知道聯絡人的電話號碼，您的計劃才能得到有效實施。
- 將所有緊急情況聯繫號碼輸入到您的手機中，或寫在清單上隨身攜帶。務必告知您的家人和朋友，您已經將他們列為緊急情況聯絡人。
- 如果網路中斷導致無法通話，可以發送短信。如果斷電，無線手機將無法正常運作。有線（亦稱為陸線）電話最可靠。
- 掌握最新資訊。收聽當地媒體頻道的重要最新資訊和指示。在網站 TakeWinterByStorm.org 查找如何在您所在地區緊急警報系統登記的鏈結。

* 讓您的家人和朋友瞭解 TakeWinterByStorm.org 網站。應將該基於網路的資源和教育工具納入您的應急準備和通訊計劃中。