



# EQUIPO DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS



## Lista de compras:

Piense primero en las necesidades básicas para la supervivencia de su familia, en particular alimentos y agua. Contemple dos equipos. En uno, coloque todo lo que usted y su familia necesitarán para quedarse donde están. El otro debería ser una versión portátil que pueda llevar con usted en caso de que tenga que desalojar un sitio. Asegúrese de revisar sus equipos regularmente para cerciorarse de que su contenido, en especial los alimentos y medicamentos, estén en buen estado.

### Artículos básicos que debe empacar en sus Equipos de Preparación para su hogar, trabajo o escuela y vehículo:

- Agua: un galón de agua por persona, por día, por lo menos para tres días (para beber y de uso sanitario)
- Alimentos no perecederos: por lo menos un suministro para tres días de alimentos no perecederos, listos para comer
- Radio de baterías/radio
- La Radio del Clima de la NOAA con alerta de sonido
- Baterías (AAA, AA, C, D, 9 voltios)
- Lámpara
- Botiquín de primeros auxilios
- Herramienta multipropósitos
- Silbato
- Toallitas antisépticas
- Bolsas para la basura con lazos de plástico
- Máscara contra el polvo
- Cargador para teléfono celular
- Cargador de manivela con puerto USB (puede estar incluido en la radio de manivela)
- Cobijas para cada persona
- Ponchos para lluvia
- Artículos de higiene personal (cepillo de dientes, pasta, toallas femeninas, jabón, toalla, etc.)
- Medicamentos de receta (se sugiere un suministro para siete días)
- Dinero en efectivo
- Abrelatas
- Papel y lápiz para notas
- Suministros para mascotas (alimento, agua, cobija, medicamentos)
- Suministros para niños/bebés (pañales/toallitas húmedas, leche en polvo, comida para bebés, libros para colorear/crayones)

### Artículos adicionales que debe tener a mano en su casa y en el trabajo o en la escuela:

- Recipiente con 7 galones de agua
- Revestimiento plástico y cinta adhesiva
- Cobijas adicionales
- Extintor de incendios
- Detector de monóxido de carbono
- Llave o pinzas para apagar los servicios públicos
- Rastrillo
- Pala para nieve
- Anticongelante
- Arena/arenilla higiénica que no se aglutine
- Materiales/recubrimientos aislantes para grifos externos
- Estufa y combustible para acampar (para uso al aire libre únicamente)
- Leña y fósforos a prueba de agua (para chimeneas de leña o uso externo únicamente)
- Equipo de purificación de agua
- Suministros médicos (equipo de audición y baterías, anteojos, lentes de contacto y solución, jeringas, bastón)
- Materiales de consulta sobre emergencias, como un libro de primeros auxilios
- Blanqueador líquido con cloro de uso doméstico (sin perfume ni detergentes agregados) y gotero para medicamentos
  - Puede usar el blanqueador como desinfectante (diluya nueve partes de agua en una parte de blanqueador). Si no puede hervir agua, en una emergencia también puede utilizar el blanqueador para purificar el agua. Agregue 1/8 de cucharadita (u 8 gotas) de blanqueador líquido de uso doméstico, sin perfume, regular, por cada galón de agua, revuelva bien y deje reposar durante 30 minutos antes de usarla.
- Radios de dos vías
- Baliza de seguridad/luz intermitente
- Baterías de reserva (AAA, AA, C, D, 9 voltios)