



# PREPARACIÓN CON UN PRESUPUESTO LIMITADO



## PREPARACIÓN CON UN PRESUPUESTO LIMITADO

**Planifique** de acuerdo con los tipos de desastres naturales que puedan ocurrir en su área.

**Haga** su propia lista personalizada. Es posible que no necesite todo lo que incluyen los equipos “listos para usar” y quizás necesite otros artículos de acuerdo con su situación personal. Por ejemplo, si tiene mascotas, tal vez necesite artículos especiales. No olvide tener suministros en su automóvil y en el trabajo.

**Busque** primero en su casa aquellos artículos que pueda poner en su equipo utilizando la lista personalizada que usted haga. Quizás se sorprenda al darse cuenta de la cantidad de artículos que ya tiene en su casa y que simplemente deba reunir.

**Presupueste** los artículos de preparación para emergencias como un gasto “normal”. Incluso \$20 por mes pueden lograr mucho para ayudarlo en su preparación. Compre un artículo para estar preparado cada vez que vaya al supermercado.

**Ahorre** al comprar en ofertas. Use cupones y compre en tiendas con suministros para acampar y artículos usados. Las tiendas de dólar y de productos usados tienen muchos suministros necesarios.

**Pruebe** su equipo de preparación para emergencias cada 6 meses. Solo remplace y cambie los artículos que tengan un tiempo de duración específico (p. ej., agua, alimentos, baterías). Es conveniente probar la radio y la lámpara al mismo tiempo para asegurarse de que funcionen bien. Utilice las fechas del Horario de Verano como recordatorios para probar su preparación.

**Almacene** agua en recipientes seguros. No es necesario que compre el agua embotellada más costosa, pero asegúrese de que los recipientes para almacenar agua sean seguros y estén desinfectados.

**Pida** artículos de preparación de regalo. Todos recibimos regalos que no necesitamos ni usamos. ¿Qué tal si sus amigos y familiares le regalaran cosas que puedan salvarle la vida? No olvide protegerlos enviándoles también a ellos regalos para estar preparados.

**Piense a futuro.** Es más probable que pueda ahorrar dinero si dedica cierto tiempo a realizar compras específicas y estratégicas. Es cuando todo mundo está en la tienda poco antes de que azote una tormenta, que quizá quiera comprar cosas con carácter de urgente. Use una lista para evitar duplicar artículos cuando esté estresado o asustado.

**Revise** su póliza de seguro todos los años y haga los cambios necesarios. Cuando se produce un desastre, es bueno saber que su cobertura le ayudará a recuperarse. Los arrendatarios también necesitan pólizas, a fin de cubrir los bienes personales.

**Actualice** los registros de contactos. Conserve una lista telefónica precisa de números de contactos de emergencia. Si está preparado, podría ayudar a sus amigos y vecinos que necesiten asistencia. Al compartir suministros de preparación, podrán ayudarse entre sí.

**Intercambie** una salida por la noche para financiar el equipo de preparación para emergencias de su familia. Por ejemplo, llevar a una familia de cuatro integrantes al cine puede costar arriba de \$80-\$100. Solo una noche de sacrificio podría financiar el equipo de preparación para emergencias de su familia.