



LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EMERGENCIAS



Prepárese para cuidarse a sí mismo y a aquellos que están cerca de usted durante al menos 3 días.

Prepare un equipo para emergencias con productos básicos por lo menos para tres días (siete a diez días preferentemente) para su familia y sus mascotas. Los equipos deben ser portátiles y estar listos en caso de evacuación.

- Agua: un galón de agua por persona, por día, al menos para tres días (para beber y de uso sanitario)
- Alimentos no perecederos: por lo menos un suministro para tres días de alimentos no perecederos, listos para comer y un abrelatas manual
- Una radio de baterías o de manivela y una Radio del Clima de la NOAA con alerta de sonido y baterías adicionales para ambas
- Lámpara y baterías adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Tarjeta de Contacto para Emergencias
- Herramienta multiusos
- Silbato para pedir ayuda
- Toallitas antisépticas, bolsas para la basura y lazos de plástico para higiene personal
- Mascarillas contra el polvo, para ayudar a filtrar el aire contaminado
- Teléfono celular con cargadores (se recomienda un cargador para automóvil en caso de cortes de energía eléctrica)
- Cobijas térmicas de emergencia
- Ponchos para la lluvia para cada miembro de la familia
- Artículos de higiene personal (cepillo de dientes, pasta de dientes, toallas femeninas, jabón, toalla...)
- Copias de documentos importantes, colocadas en un recipiente/ bolsa a prueba de agua
- Copia de su licencia para conducir y/o certificado de nacimiento
- Información sobre la cuenta bancaria
- Tarjetas del seguro/números de las pólizas/información de contacto de la aseguradora
- Dinero en efectivo (es posible que los cajeros de los bancos no funcionen; es preferible que tenga billetes chicos)
- Juego adicional de llaves de la casa
- Medicamentos de receta (se sugiere un suministro para siete días)
- Suministros para las mascotas (alimentos, agua, manta, medicamentos)
- Suministros para los niños/bebés (libro para colorear/crayones, pañales/toallitas húmedas, leche en fórmula, comida para bebés)

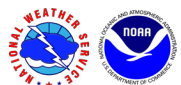
* Consulte siempre dos veces las fechas de vencimiento y actualice su equipo de preparación para emergencias cada 6 meses. Utilice las fechas de cambio de uso horario como recordatorio para revisar dos veces su equipo.

Otros artículos que debe tener a la mano en su casa, el lugar de trabajo o la escuela

- Tarjeta de Contacto para Emergencias
- Instrucciones y herramientas para apagar el gas, la electricidad y el agua
- Revestimiento de plástico y cinta adhesiva para refugiarse en el lugar
- Cobijas calientes
- Lonas, toldos y sogas
- Extinguidor de incendios
- Detector de monóxido de carbono
- Información de contacto de las compañías de servicios en un lugar accesible en caso de caída de cables eléctricos, fugas de gas o inundaciones
- Rastrillo para quitar las hojas caídas y la basura de las desagües pluviales para evitar inundaciones en las calles
- Equipo para purificar el agua
- Pala para la nieve y sal para eliminar la nieve y el hielo de las vías, para su seguridad y la seguridad de los demás
- Cubiertas para los grifos exteriores y/o aislante para envolver los grifos exteriores, para protegerlos del congelamiento
- Estufa y combustible para acampar (solamente para uso al aire libre)
- Leña y fósforos a prueba de agua (para chimeneas de leña o uso externo únicamente)
- Suministros médicos (equipo de audición con baterías adicionales, anteojos, lentes de contacto y solución, jeringas, bastón)
- Radios de dos vías y baterías adicionales
- Mapas locales con rutas identificadas de evacuación predeterminadas
- Necesidades específicas de la familia adicionales

Artículos específicos para incluir en su vehículo

- Tarjeta del Plan de Comunicación de la Familia
- Luces de Bengala (flares en inglés)
- Ropa abrigada y calzados fuertes y cómodos
- Frazadas calientes
- Rain ponchos
- Equipo de preparación con suministros de primeros auxilios
- Pala pequeña y auxiliares de tracción (arena, arena higiénica para animales domésticos, cadenas) cuando se pronostique heladas y nieve
- Mapas locales con rutas de evacuación predeterminadas





LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EMERGENCIAS



Elabore y siga un plan de intemperización/plan de manejo de riesgos para su casa o propiedad, para minimizar los efectos de las tormentas

- Realice revisiones anuales de su seguro de propiedad para entender y atender las necesidades de cobertura. Pregunte acerca del seguro de inundación o la cobertura contra el reflujo del drenaje/alcantarillas pluviales.

Fuera de la casa

- Inspeccione su techo para detectar tejas sueltas, faltantes, gastadas o dañadas para eliminar los escombros que puedan volar, y reducir el riesgo de posible daño por agua.
- Cerciórese de que los tapajuntas estén asegurados alrededor de los respiraderos y las chimeneas.
- Limpie los desagües y asegúrese de que estén bien alineados y correctamente fijados a su casa.
- Observe los patrones de las alcantarillas pluviales en las pendientes cerca de su casa y preste atención a los lugares donde se junta el agua de escurrimiento. Inspeccione las colinas alrededor de su casa para detectar cualquier señal de movimiento de tierras, como pequeños desprendimientos, deslizamiento de escombros o árboles que se estén inclinando cada vez más. Comun con un ingeniero geotécnico o estructural local para determinar la gravedad del problema.
- Nivele la propiedad para que el agua drene lejos de los cimientos y las canaletas (bajantes) saquen el agua de la casa al sistema de alcantarillas pluviales.

Dentro de la casa

- Revise los detectores de humo y de monóxido de carbono y cambie las baterías cuando sea necesario. Reemplace las unidades cada ocho años.
- Revise el sótano y el entrepiso en busca de humedad y fugas. El agua estancada podría ser una señal de drenaje inapropiado.

Elabore un plan de comunicación para la familia

- Hable con su familia y/o amigos sobre cómo prepararse y responder a las emergencias que son más probables que se presenten en los lugares donde viven, estudian, trabajan y juegan. Identifique las responsabilidades para cada miembro de su familia y planifique para trabajar juntos como un equipo.
- Identifique un contacto fuera del área. Después de un desastre, las líneas telefónicas de larga distancia pueden ser más confiables que las líneas locales. Pida a un amigo o pariente que viva fuera del estado de Washington que sea su "contacto familiar". Después de un desastre, su contacto familiar se convierte en un punto de comunicación para compartir información con todos los miembros de la familia. Su plan depende de que todos sepan el número de teléfono del contacto.
- Complete el Plan de Comunicación Familiar en la página siguiente y colóquelo en los lugares en que su familia pasa más tiempo. Descargue los planes en TakeWinterByStorm.org.

- Haga un inventario detallado de sus pertenencias y guárdelo en un lugar seguro lejos de su casa (como una caja de seguridad). Puede descargar un formulario en TakeWinterByStorm.org.

- Reemplace el sellador y las gomas de junta para el clima que hayan perdido contacto con las superficies.
- Quite las hojas de los desagües para evitar inundaciones en las calles y en la propiedad.
- Revise que no haya barandales, pasamanos y cubre escalones sueltos. Se deben reparar los caminos abombados o agrietados.
- Quite la nieve y el hielo de las aceras frente a su casa para evitar caídas peligrosas (esto es responsabilidad del dueño de la casa/propiedad)
- Evite la acumulación de nieve en superficies que podrían derrumbarse.
- Poda las ramas de los arbustos que estén sobre el revestimiento, para evitar insectos y daño por humedad. Elimine los arbustos que obstruyan los senderos.
- Cubra con aislante las cañerías de agua que estén expuestas y los grifos externos para protegerlos del congelamiento.

- Revise todas las ventanas en cuanto al funcionamiento correcto y la capacidad de cerrar y asegurarlas.
- Pruebe la bomba de su sumidero antes del comienzo de cada época de lluvias. Las bombas de sumidero de respaldo que funcionan con baterías pueden ayudar a proteger contra una falla de energía de la bomba principal.

- Programe todos los números de contacto de emergencia en todos sus teléfonos, o y lleve una lista con usted. Asegúrese de informar a su familia y sus amigos que ustedes los han listado como contactos de emergencia.
- Utilice mensajes de texto si las interrupciones de la red hacen que no se puedan realizar llamadas telefónicas. Los teléfonos inalámbricos no funcionarán si se corta la electricidad. Los teléfonos con cable (también conocidos como fijos) son los más confiables.
- Manténgase informado. Sintonice los canales de medios locales para recibir información actualizada e instrucciones importantes. Ingrese en TakeWinterByStorm.org para obtener enlaces sobre cómo registrarse para los sistemas de alerta para emergencias de su área.

* Platique con sus familiares y amigos acerca de TakeWinterByStorm.org. Esta herramienta educativa de internet debe formar parte de sus planes de preparación para emergencias y comunicación.