



# PREPÁRESE PARA CONDUCIR EN LA TEMPORADA DE INVIERNO



**Consulte dos veces los pronósticos del clima y los informes de tránsito durante las tormentas invernales. Estas estrategias pueden ayudarle a prepararse antes de sus viajes.**

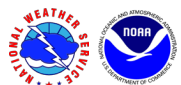
## Mantenimiento de vehículos durante el invierno

- Antes de que el clima empeore, asegúrese de que su vehículo reciba el mantenimiento y el servicio apropiados. Cerciórese de que los sistemas eléctricos, frenos, baterías, luces, limpiaparabrisas, sistemas anticongelantes y de calefacción y enfriamiento funcionen bien.
- Revise los neumáticos ya que son muy importantes. Mantenga los neumáticos correctamente inflados y asegúrese de que la banda de rodamiento sea la adecuada. Planifique con tiempo: los distribuidores de neumáticos están más ocupados antes y durante las tormentas de invierno.
- Utilice la Lista de verificación de Take Winter By Storm para preparar un equipo de emergencia para vehículos, que incluya una radio, una lámpara, baterías de reserva, un botiquín de primeros auxilios, información de contacto de emergencia, agua y alimentos no perecederos. Podrá encontrar una lista detallada en [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).
- Compruebe dos veces que tenga en su vehículo elementos para viajar durante el invierno, como ropa de abrigo adicional, una cobija, una pala pequeña, arena o arenilla higiénica que no se aglutine, bengalas de emergencia, materiales anticongelantes, cadenas para neumáticos y un raspador para hielo.
- A medida que la temperatura baja, mantenga su tanque de gasolina lleno por lo menos hasta la mitad; la gasolina de reserva ayuda a reducir la condensación que puede taponar su tubo de gasolina con hielo y paralizar el motor en un clima más frío.
- Asegúrese de que su vehículo esté completamente al día en cuanto al mantenimiento programado regular a fin de evitar reparaciones costosas, reducir las emisiones de CO2 y ahorrar el máximo posible de combustible.
- Lleve cadenas para los neumáticos y compruebe dos veces que se ajusten bien en los neumáticos de su vehículo.

## Artículos adicionales que debe incluir en su vehículo\*

- Agua para llevar
  - Cuatro botellas de 16 oz por persona por día (cambiarlas con frecuencia)
- Alimentos no perecederos
  - Paquetes fáciles de abrir de bocadillos, surtido de frutos y semillas secos y galletas
- Botiquín de primeros auxilios, que incluya medicamentos personales
- Lámpara y baterías de reserva
- Tarjeta de Contacto para Emergencias
  - Colóquela con la información del seguro del vehículo
- Ropa de invierno para cada pasajero
  - Lleve abrigos, botas, gorros, guantes/mitones y/o bufandas para cada pasajero; todo aquello que les ayudaría a mantenerse abrigados si deben abandonar el vehículo
- Silbato para pedir ayuda
- Calentadores de manos
- Cobijas para cada pasajero
- Equipo para la lluvia
- Bengalas de emergencia y señales brillantes de tránsito para la carretera (cono, triángulo)
- Baliza de seguridad/luz intermitente
- Equipo de herramientas
  - Incluya llave ajustable, destornillador con cabezas ajustables (tornillos de cabeza chata, cuadrada, Phillips), martillo, soga para remolque, cinta adhesiva
- Anticongelante para vehículos
- Raspador/cepillo para hielo
- Cables de arranque
- Pala pequeña y materiales para tracción (arena, arenilla higiénica que no se aglutina, cadenas)
- Papel, bolígrafo y mapas locales (con rutas de viaje predeterminadas)
  - Si debe abandonar su vehículo, asegúrese de dejar una nota donde avise sus planes de viaje
- Cargador de teléfono celular y/o batería de reserva
- Toallas antisépticas, bolsas para la basura con lazos de plástico para higiene personal

\* Para obtener una lista a fin de crear un equipo de preparación personal más detallado, visite [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).





## PREPÁRESE PARA CONDUCIR EN LA TEMPORADA DE INVIERNO



**Conducir y viajar en invierno. Viajar en un clima perfecto puede ser bastante difícil. Pero cuando el clima severo arrecia, es importante tomar precauciones adicionales.**

- Si se predice mal tiempo, consulte el pronóstico antes de salir y ajuste sus planes de viaje si puede hacerlo. Si el pronóstico anuncia mal tiempo, considere la posibilidad de posponer su viaje.
- Sea cauteloso con las aguas estancadas, que pueden provocar que se deslice sobre el agua, y recuerde que los puentes y los pasos elevados se congelan antes, por lo que debe acercarse a ellos con precaución y evitar los cambios repentinos de dirección.
- No use las luces altas. Durante el clima invernal, la visibilidad normalmente está en riesgo. De día o de noche, los faros delanteros deben estar encendidos y en posición baja.
- Encienda los limpiaparabrisas. Obvio, ¿verdad? Pero asegúrese de reemplazar sus limpiaparabrisas cada seis a doce meses para que funcionen de manera óptima.
- No conduzca por aguas estancadas profundas ni cerca de las señales de camino cerrado: es posible que el agua estancada tenga mayor profundidad que la que usted cree. Conducir por aguas estancadas es la principal causa de muerte relacionada con inundaciones. Las inundaciones también pueden ocultar daños peligrosos en la carretera o cables eléctricos caídos. Obedezca las señales de cierre hasta que el agua haya bajado y la carretera se haya reabierto en forma segura. Dese la vuelta. ¡No se ahogue!
- Si una inundación repentina hace que el agua suba por su automóvil, abandone el vehículo, y si, de manera segura puede hacerlo, trasládese a un terreno más elevado. Usted y el vehículo podrían desaparecer rápidamente. ¡Esté especialmente atento cuando viaje de noche!
- Cuando haya nieve en el suelo, no viaje a menos que deba hacerlo. Si se queda en su casa, usted y otras personas estarán seguras. Si debe viajar, consulte los cierres de carreteras locales y trate de trazar la ruta más segura y menos propensa a sufrir accidentes.
- Al viajar, manténgase alerta a los peligros del hielo, especialmente en carreteras oscuras, puentes o en áreas de alta elevación propensas a congelarse.
- Si debe viajar, manténgase en las carreteras principales y viaje preparado con ropa de abrigo adicional, una cobija, una pala pequeña, arena o arenilla higiénica que no se aglutine, bengalas de emergencia, materiales anticongelantes, cadenas para neumáticos y un raspador para hielo.
- Antes de salir, maximice la visibilidad asegurándose de que sus ventanas y espejos estén descongelados; mantenga el aire acondicionado encendido para evitar que se empañen mientras está conduciendo.
- Durante los vientos fuertes, tenga cuidado. Esté atento a los escombros que vuelen y tome precauciones extremas cerca de remolques, furgonetas o vehículos que lleven carga liviana. Algunos vehículos no deberían conducirse. Es mejor no conducir un remolque, furgoneta u otro vehículo de “perfil alto” cuando soplan vientos fuertes.
- Al conducir en un clima inclemente, disminuya la velocidad y guarde una mayor distancia con el vehículo de adelante. Detenerse en caminos mojados o con hielo lleva más tiempo, por lo que en lugar de permanecer a los 3 o 4 segundos normales del automóvil de adelante, vaya a 8 o 10 segundos. Los camiones grandes tardan más en detenerse.
- Los vehículos de tracción en las cuatro ruedas y de tracción integral no se detendrán ni se controlarán mejor que los vehículos de tracción en dos ruedas cuando hay hielo.
- Cuando conduzca con nieve y hielo en una carretera de varios carriles, manténgase en el carril que esté más despejado y evite los cambios de carril innecesarios. Asegúrese de usar las señales direccionales al cambiar de carril para indicar sus intenciones.
- Mantener el control del vehículo y frenar es más difícil en carreteras con nieve o hielo. Conduzca con movimientos suaves y cuidadosos. Evite frenar abruptamente ya que podría perder el control. Con frenos antibloqueo, aplique una presión firme y constante al pedal. Si debe hacer una maniobra a fin de evitar chocar con otra cosa, lo mejor, de ser posible, es tratar de rodear el obstáculo en lugar de frenar.
- Si se queda atascado en la nieve, enderece las ruedas y acelere lentamente para evitar hacer girar los neumáticos. Si es seguro salir del automóvil, use bengalas para advertir de su presencia a otros automóviles y use arena alrededor de las ruedas de transmisión o use su pala para quitar un poco de nieve. Si las ruedas continúan girando y no puede salir del atolladero, no salga del vehículo. Encienda las luces intermitentes de emergencia y llame para pedir ayuda.
- Si viaja en condiciones invernales severas y se topa con un vehículo de mantenimiento de la carretera, disminuya la velocidad y salga del camino para que tenga suficiente espacio para poder despejar la carretera. Si va detrás de un vehículo de mantenimiento de la carretera, manténgase así hasta que sea seguro pasarlo. Estos vehículos tienen un campo visual limitado mientras están trabajando.
- Disminuya la velocidad y tenga sumo cuidado cerca de las áreas de instalación y de remoción de cadenas para nieve. A menudo, hay personas fuera de sus vehículos.
- Si debe abandonar su automóvil durante una tormenta de nieve, oríllese lo más lejos de la carretera tanto como sea posible desde el punto de vista de la seguridad para evitar bloquear a otros vehículos y a los equipos que quitan la nieve.
- Si debe salir de su vehículo junto a la carretera durante el clima inclemente, use reflectores, como cinta reflectante o luces intermitentes, para que los vehículos que pasan puedan verle con más facilidad.
- Durante los períodos de hielo o nieve, es posible que el servicio de Tránsito se desvíe, cancele o demore. Conozca la ruta de su autobús durante la temporada de nieve, pero esté preparado para las demoras. Encuentre enlaces al horario de Tránsito durante el invierno y una lista de verificación del Transporte Público por medio de [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).