



# КОМПЛЕКТ ГОТОВНОСТИ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ



## TAKE WINTER BY STORM

### Список покупок:

**Прежде всего подумайте об основных вещах, необходимых для выживания вашей семьи, в частности, о еде и воде. Подготовьте два комплекта. В один положите все, что потребуется вам и вашей семье, если вы будете вынуждены оставаться там, где находитесь. Другой комплект должен быть переносным, его вы можете взять с собой в случае эвакуации. Обязательно регулярно проверяйте ваши комплекты и выдерживайте сроки годности их содержимого, особенно еды и медикаментов.**

### Основные элементы вашего комплекта готовности к чрезвычайным ситуациям для дома, работы или школы, а также транспортного средства:

- Вода – один галлон воды на человека в день, как минимум на три дня (для питья и гигиены)
- Продукты длительного хранения - как минимум трехдневный запас продуктов длительного хранения, готовых к употреблению
- Радио, работающее от батареек/радио, работающее от ручной подзарядки
- Радиоприбор с функцией тонового оповещения для приема прогноза погоды от «NOAA Weather Radio»
- Батарейки (AAA, AA, C, D, 9 вольт)
- Фонарик
- Аптечка первой помощи
- Многофункциональный инструмент
- Свисток
- Антисептические салфетки
- Мешки для мусора с пластиковыми завязками
- Респиратор
- Зарядное устройство для мобильного телефона
- Ручное зарядное устройство с USB-разветвителем (может быть включено в ручное радио)
- Одежда для каждого человека
- Дождевики
- Предметы личной гигиены (зубная щетка, паста, гигиенические салфетки, мыло, полотенце и т.д.)
- Рецептурные лекарства (семидневный запас)
- Наличные деньги
- Консервный нож
- Бумага и карандаш для заметок
- Запасы для домашних животных (еда, вода, одеяла, лекарства)
- Принадлежности для детей/младенцев (подгузники/салфетки, молочные смеси, детское питание, раскраски/цветные мелки)

### Дополнительные вещи, которые стоит иметь под рукой дома, на работе или в школе:

- Контейнер для воды объемом 7 галлонов
- Пластиковая пленка и клейкая лента
- Дополнительные одеяла
- Огнетушитель
- Детектор угарного газа
- Гаечный ключ или плоскогубцы, чтобы отключить коммунальные услуги
- Грабли
- Лопата для снега
- Антиобледенитель
- Песок/впитывающий наполнитель
- Изоляционные материалы/чехлы для уличных вентиляций
- Уличная горелка и топливо (только для уличного использования)
- Дрова и водонепроницаемые спички (для разжигания дровяного камина или только для наружного использования)
- Оборудование для очистки воды
- Предметы медицинского назначения (слуховые аппараты и батарейки, очки, контактные линзы и раствор для них, шприцы, трость)
- Справочные материалы для чрезвычайных ситуаций, например, книга по оказанию первой помощи
- Бытовой жидкий хлорный отбеливатель (без запаха, без добавления чистящих средств) и медицинская пипетка
  - Вы можете использовать отбеливатель в качестве дезинфицирующего средства (9 частей воды на 1 часть отбеливателя). Если вы не можете прокипятить воду в чрезвычайной ситуации, то можно использовать отбеливатель для очистки воды. Добавьте 1/8 чайной ложки (или 8 капель) обычного, жидкого бытового отбеливателя без запаха на каждый галлон воды, хорошо всё размешайте и дайте постоять 30 минут перед употреблением.
- Приёмопередатчики
- Маяк безопасности/проблесковый фонарик
- Запасные батарейки (AAA, AA, C, D, 9 вольт)