



# СПИСОК ДЕЙСТВИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИИ



**Обеспечьте возможность заботиться о себе и окружающих в течение как минимум 3 дней.**

**Сформируйте аварийный комплект с самым необходимым как минимум на три дня (предпочтительнее на семь-десять дней) для семьи и домашних животных. Комплекты должны быть переносными и собраны заранее на случай эвакуации из дома.**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Вода - из расчета один галлон воды в день на человека, как минимум на три дня (для питья и гигиенических надобностей)   | <input type="checkbox"/> Термические одеяла для экстренных ситуаций   |
| <input type="checkbox"/> Продукты длительного хранения – как минимум трехдневный запас готовых к употреблению продуктов длительного хранения и ручной консервный нож   | <input type="checkbox"/> Дождевые накидки-пончо для каждого члена семьи   |
| <input type="checkbox"/> Радио на батарейках или с ручной зарядкой и радио, принимающее станцию прогнозов погоды «NOAA Weather Radio» с тоновым предупреждающим сигналом, а также запасные батарейки для обоих | <input type="checkbox"/> Личные гигиенические принадлежности (зубная щетка, паста, гигиенические салфетки, мыло, полотенце...)                            |
| <input type="checkbox"/> Фонарик и запасные батарейки  | <input type="checkbox"/> Копии важных документов в непромокаемой таре/сумке   |
| <input type="checkbox"/> Аптечка первой помощи   | <input type="checkbox"/> Копия ваших водительских прав и/или свидетельства о рождении   |
| <input type="checkbox"/> Карточка экстренных контактов   | <input type="checkbox"/> Информация о банковских счетах   |
| <input type="checkbox"/> Универсальный инструмент  | <input type="checkbox"/> Страховые карточки/номера полисов/контактная информация страховой компании   |
| <input type="checkbox"/> Свисток, чтобы подать сигнал, если нужна помощь   | <input type="checkbox"/> Наличные деньги (банкоматы могут не работать, лучше всего иметь мелкие купюры)   |
| <input type="checkbox"/> Антисептические влажные салфетки, мешки для мусора и пластиковые затыжки для соблюдения личной гигиены  | <input type="checkbox"/> Запасной набор ключей от дома  |
| <input type="checkbox"/> Противопылевой респиратор, фильтрующий загрязненный воздух  | <input type="checkbox"/> Лекарства по рецепту (рекомендуется иметь семидневный запас)   |
| <input type="checkbox"/> Сотовый телефон с зарядными устройствами (на случай отключения электричества рекомендуется иметь автомобильное зарядное устройство)   | <input type="checkbox"/> Принадлежности для домашних животных (питание, вода, одеяло, лекарства)  |
|  | <input type="checkbox"/> Принадлежности для детей/младенцев (книжка-раскраска/цветные мелки, подгузники/влажные салфетки, детская смесь, детское питание) |

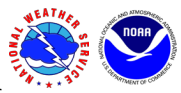
*\* Всегда перепроверяйте сроки годности и обновляйте ваш комплект готовности к чрезвычайной ситуации каждые 6 месяцев. Используйте даты перехода на зимнее или летнее время как напоминание, для того чтобы перепроверить ваш комплект.*

## Что еще нужно держать под рукой дома, на работе или в учебном заведении

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Карточка экстренных контактов   | <input type="checkbox"/> Лопата и соль для уборки снега и льда с дорожек, для того чтобы обеспечить вашу безопасность и безопасность других людей |
| <input type="checkbox"/> Инструкции и инструменты для выключения газа, электричества и воды  | <input type="checkbox"/> Чехлы для уличных кранов и/или теплоизоляция для того, чтобы обернуть наружные краны и предотвратить их замерзание       |
| <input type="checkbox"/> Полиэтиленовая пленка и липкая лента для быстрого сооружения временного укрытия   | <input type="checkbox"/> Туристическая плита и топливо для нее (только для уличного использования)  |
| <input type="checkbox"/> Теплые одеяла   | <input type="checkbox"/> Дрова и непромокаемые спички (для разжигания дровяного камина или только для наружного применения)                       |
| <input type="checkbox"/> Брезент, палатки и веревки  | <input type="checkbox"/> Медицинские принадлежности (слуховые аппараты с запасными батарейками, очки, контактные линзы и раствор, шприцы, трость) |
| <input type="checkbox"/> Огнетушитель  | <input type="checkbox"/> Приемопередатчики и запасные батарейки   |
| <input type="checkbox"/> Детектор угарного газа  | <input type="checkbox"/> Местные карты с заранее определенными маршрутами эвакуации   |
| <input type="checkbox"/> Легко доступную контактную информацию коммунальных служб на случай обрыва линий электропередачи, утечки газа или наводнения | <input type="checkbox"/> Дополнительные вещи для удовлетворения конкретных потребностей вашей семьи   |
| <input type="checkbox"/> Грабли для уборки опавших листьев и мусора от сточных отверстий, чтобы предотвратить затопление улицы                       |   |
| <input type="checkbox"/> Оборудование для очистки воды   |   |

## Что нужно держать в машине

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Карточка с контактами для экстренных случаев | <input type="checkbox"/> Дождевые накидки-пончо   |
| <input type="checkbox"/> Сигнальные ракеты                            | <input type="checkbox"/> Комплект готовности к чрезвычайной ситуации с аптечкой первой помощи   |
| <input type="checkbox"/> Теплая одежда и прочная обувь для ходьбы     | <input type="checkbox"/> Лопатка и средства для улучшения трения с дорогой (песок, наполнитель, цепи) при прогнозе заморозков и снегопада |
| <input type="checkbox"/> Теплые одеяла                                | <input type="checkbox"/> Местные карты с отмеченными маршрутами эвакуации   |





# СПИСОК ДЕЙСТВИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИИ



**Разработайте и осуществляйте план подготовки своего дома или собственности к неблагоприятной погоде/  
управлению рисками для него для того, чтобы свести воздействие бури к минимуму**

- Проводите ежегодные обзоры страховок своего имущества, чтобы понимать и решать необходимые вопросы страхового покрытия. Узнайте о страховании от наводнения или страховом покрытии на случай засорения канализационного коллектора/коллектора ливневой канализации.

## Снаружи

- Проверьте, нет ли на крыше неплотно прилегающих, отсутствующих, изношенных или поврежденных кровельных плиток, чтобы исключить летящие обломки и уменьшить вероятность повреждения водой.
- Удостоверьтесь, что водослив правильно закреплен вокруг отдушин и дымоходов.
- Очищайте водостоки и убедитесь, что они правильно установлены и хорошо прикреплены к дому.
- Проследите, как дождевая вода стекает по склонам рядом с домом, и заметьте, в каких местах она собирается. Следите, нет ли на холмах рядом с вашим домом каких-либо признаков сдвига почвы, например, небольших оползней, потоков мусора или постепенно наклоняющихся деревьев. Обратитесь к местному инженеру-геотехнику или инженеру-строителю, чтобы определить серьезность проблемы.
- Сделайте правильный уклон, чтобы вода стекала от фундамента вашего дома и чтобы водосточные трубы направляли воду от дома в систему для слива дождевой воды.

## Внутри дома

- Проверяйте детекторы дыма и угарного газа и меняйте батарейки по мере необходимости. Заменяйте детекторы каждые восемь лет.
- Проверьте, нет ли в подвале и на технических этажах сырости и утечек. Стоячая вода может быть признаком неисправности стока.

## Составьте план семейной связи

- Обсудите с членами семьи и/или друзьями подготовку к стихийному бедствию, которое может с наибольшей вероятностью произойти в месте, где вы живете, учитесь, работаете или отдыхаете, а также ваши действия. Определите обязанности каждого члена семьи и планируйте работать совместно, единой командой.
- Определите, кто будет контактным лицом, проживающим за пределами вашей местности. После стихийных бедствий междугородные телефонные линии могут работать надежнее местных. Попросите друга или родственника, проживающего за пределами штата Вашингтон, быть вашим «контактным лицом для семьи». После стихийного бедствия контактное лицо для семьи будет связным, через которого все члены семьи смогут обмениваться информацией. Для успеха вашего плана очень важно, чтобы каждый член семьи знал номер телефона контактного лица.
- Заполните план семейной связи и разместите его в местах, в которых ваша семья проводит больше всего времени. Скачайте планы на вебсайте [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).

- Составьте подробный перечень своего имущества, находящегося в доме, и держите его в надежном месте вне дома (например, в банковской ячейке). Форму можно загрузить по адресу: [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).

- Замените герметик и уплотняющие прокладки, отставшие от поверхности.
- Отгребите граблями листья от сточных отверстий, чтобы предотвратить затопление улицы и недвижимости.
- Проверьте надежность крепления поручней, перил и облицовки ступенек. Деформированные или растрескавшиеся дорожки надо отремонтировать.
- Очищайте дорожки перед вашим домом от снега и льда, чтобы избежать опасных падений (это обязанность владельца дома/недвижимости).
- Не допускайте накопления снега на поверхностях, которые могут провалиться.
- Обрезайте кусты, чтобы они не касались обшивки дома, для предотвращения повреждения дома от насекомых и влаги. Обрежьте кусты, мешающие ходить по дорожкам.
- Изолируйте открытые водопроводные трубы и наружные краны для того, чтобы защитить их от замерзания.

- Проверьте, хорошо ли функционируют и запираются все окна.
- Испытывайте водоотливной насос перед каждым сезоном дождей. Если основной насос перестанет работать в результате отключения электроэнергии, может помочь запасной водоотливной насос, работающий на батарейках.

- Введите все телефонные номера для контактов в чрезвычайной ситуации в память всех ваших телефонов или держите список номеров телефонов при себе. Обязательно сообщите друзьям или родственникам, что вы указали их в качестве контактных лиц в чрезвычайной ситуации.
- Пишите SMS-сообщения, если телефонные звонки не проходят в результате перебоев в работе телефонных сетей. Радиотелефоны не будут работать, если отключено электричество. Проводные телефоны (также известные как наземная линия связи) в таких ситуациях более надежны.
- Будьте в курсе событий. Настройтесь на местные каналы средств массовой информации и получайте важные новости и инструкции. На сайте [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org) есть ссылки на информацию о том, как зарегистрироваться в системе оповещения о чрезвычайных ситуациях в вашем районе.