



# БУДЬТЕ ГОТОВЫ К УПРАВЛЕНИЮ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ ПОГОДЫ



## Перепроверяйте прогнозы погоды и сообщения о движении на дорогах во время зимних бурь. Эти рекомендации помогут вам подготовиться перед поездкой.

### Обслуживание автомобиля зимой

- Прежде чем наступит плохая погода, убедитесь, что ваш автомобиль обслуживается и эксплуатируется должным образом. Убедитесь, что электрические системы, тормоза, аккумуляторы, фары, стеклоочистители, антифриз и системы отопления и охлаждения находятся в хорошем состоянии.
- Проверьте ваши шины – они очень важны. Держите шины должным образом накачанными и следите за тем, чтобы на них была достаточная высота протектора. Планируйте покупку заранее - перед зимними бурями и во время них у продавцов шин больше всего покупателей.
- Используйте готовый список от «Take Winter By Storm» для подготовки автомобильного комплекта для чрезвычайных ситуаций, в который входят: радиоприемник, фонарик, запасные батарейки, аптечка первой помощи, контактная информация для обращения в чрезвычайных ситуациях, вода и продукты длительного хранения. Подробный список можно найти на вебсайте [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).
- Перепроверьте готовность своего автомобиля к поездкам в зимнее время и соберите: дополнительную теплую одежду, одеяло, небольшую лопату, песок или впитывающий наполнитель, аварийные сигнальные ракеты, антиобледенители, цепи для шин и скребок для льда.
- При понижении температуры держите бензобак наполненным хотя бы наполовину; бензин помогает уменьшить конденсат, который может закупорить топливопровод льдом и заставить двигатель заглохнуть в более холодную погоду.
- Убедитесь, что ваш автомобиль проходит регулярное и своевременное техническое обслуживание, чтобы избежать дорогостоящего ремонта, сократить выбросы CO2 и поддерживать оптимальную экономию топлива.
- Возите с собой цепи противоскольжения и перепроверьте, подходят ли они для шин вашего автомобиля.

### Что еще должно быть в вашем автомобиле\*

- Вода в переносных контейнерах
  - 4 бутылки по 16 унций (0,5 л) на человека в день (меняйте их периодически)
- Продукты длительного хранения
  - ЕСнэки, которые легко открыть, смесь из сухофруктов, печенье
- Аптечка первой помощи, включающая личные лекарства
- Фонарик и запасные батарейки
- Карточка с контактами для экстренных случаев
  - Положите ее вместе со страховкой на автомобиль
- Зимняя одежда для каждого человека в машине
  - Положите пальто, ботинки, шапки, перчатки/варежки и/или шарфы для каждого человека в машине – всё, что поможет им сохранить тепло, если придется покинуть машину
- Свисток для подачи сигнала о помощи
- Грелки для рук
- Одеяла для каждого человека
- Дождевик
- Аварийные сигнальные ракеты и яркие аварийные сигналы (конус, треугольник)
- Маячок безопасности/проблесковый фонарь
- Набор инструментов
  - В том числе: разводной гаечный ключ, регулируемая отвертка (плоская, квадратная, Phillips), молоток, буксировочный трос, клейкая лента
- Антиобледенитель для автомобилей
- Скребок для льда/щетка
- Кабель для запуска двигателя от внешнего источника
- Маленькая лопата и средства для сцепления (песок, невпитывающий наполнитель, цепи)
- Бумага, ручка и карты местности (с заранее определенными маршрутами поездок)
  - Если вам нужно покинуть свой автомобиль, не забудьте оставить записку, в которой сообщите другим о вашем плане передвижения
- Зарядное устройство для мобильного телефона и/или запасную батарейку
- Антисептические салфетки, мешки для мусора и пластиковые стяжки для личной санитарии

\*Список для сбора более полного комплекта для вашего автомобиля приведен по адресу [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org).



## БУДЬТЕ ГОТОВЫ К УПРАВЛЕНИЮ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ ПОГОДЫ



**Вождение и поездка в зимний период. Даже во время хорошей погоды вождение может быть непростым. Поэтому во время суровой зимней погоды важно предпринять дополнительные меры предосторожности.**

- Если ожидается плохая погода, проверьте прогноз, прежде чем отправиться в дорогу, и скорректируйте свои планы, если это возможно. Если предвидится плохая погода, рассмотрите возможность отложить поездку.
- Обращайте особое внимание на стоячую воду, которая может вызвать аквапланирование колес, и помните, что мосты и переезды замерзают первыми, поэтому подъезжайте к ним аккуратно, избегая резких изменений в траектории движения.
- Не используйте дальний свет. Видимость в зимних условиях обычно плохая. И днем, и ночью должен быть включен ближний свет фар.
- Включите дворники. Очевидно, верно? Но не забывайте заменять дворники на новые каждые 6-12 месяцев, чтобы обеспечить их оптимальную работоспособность.
- Не ездите по глубокой стоячей воде или в районе дорог, проезд по которым запрещен знаками - глубина воды может быть больше, чем вы думаете. Проезд по стоячей воде – основная причина смертей, связанных с наводнениями. Наводнение также может скрывать опасные повреждения дороги или обрыв электрических линий. Соблюдайте знаки запрета проезда по дороге до тех пор, пока вода не отступит и не будет возобновлено безопасное движение по дороге. Выберите другой маршрут! Не тоните!
- Если в результате внезапного наводнения вокруг вашего автомобиля поднимается уровень воды, покиньте автомобиль и уходите в более высокие места, если можете это сделать безопасно. Быстро движущаяся вода может почти моментально снести ваш автомобиль вместе с вами. Будьте особо бдительны во время поездок ночью!
- Когда на земле лежит снег, не выезжайте на автомобиле без надобности. Оставайтесь дома – это будет самый безопасный вариант для вас и ваших родных. Если вы все-таки должны ехать, то проверьте, не закрыты ли какие-то из местных дорог, и наметьте наиболее безопасный и наименее аварийный маршрут.
- Во время поездки помните о возможном гололеде, особенно на мало освещаемых дорогах, мостах или в высокогорных районах, склонных к образованию наледи.
- Если вам все-таки нужно ехать, то оставайтесь на главных магистралях, а также положите в машину запасы дополнительной теплой одежды, одеяло, небольшую лопату, песок или нелипучий наполнитель, аварийные сигнальные ракеты, антиобледенитель, цепи противоскольжения и скребок для льда.
- Прежде чем поехать, добейтесь максимальной видимости, дождавшись оттаивания окон и зеркал – включите систему кондиционирования, чтобы предотвратить их запотевание во время поездки.
- Будьте настороже во время сильного ветра. Следите за летящими обломками и будьте предельно осторожны вблизи трейлеров, фургонов или транспортных средств, перевозящих легкие грузы. На некоторых транспортных средствах лучше не ездить. При сильном ветре лучше не ездить на трейлерах, фургонах или других высоких транспортных средствах.
- Во время поездки в ненастную погоду снизьте скорость и соблюдайте увеличенную дистанцию от других автомобилей. На мокрой или обледенелой дороге торможение займет больше времени, поэтому вместо обычных 3-4 секунд отводите для торможения 8-10 секунд. Большим грузовикам для остановки требуется еще больше времени.
- В условиях обледенелой дороги автомобили с колёсной формулой 4x4 и полноприводные машины останавливаются и управляются не лучше, чем машины с двухколёсным приводом.
- Если вы двигаетесь по многополосной трассе в условиях снега и гололеда, старайтесь держаться полосы, которая максимально очищена, и избегайте ненужной смены полос движения. Не забывайте использовать сигналы при смене полосы для того, чтобы предупредить о своих намерениях.
- Управлять автомобилем и тормозить на заснеженных или обледенелых дорогах становится труднее. Управляйте автомобилем плавно, без резких движений. Избегайте резкого торможения, что может привести к потере контроля над машиной. С антиблокировочной системой тормозов нажимайте на педаль плавно и твёрдо. Если вы должны принять экстренные меры, чтобы избежать удара обо что-либо, лучше всего направить свой автомобиль вокруг препятствия, чем нажимать на тормоз.
- Если вы застряли в снегу, поставьте колеса прямо и нажимайте на акселератор медленно, чтобы избежать пробуксовки колес. Если на дороге безопасно, то выйдите из машины и выставьте аварийные сигналы, чтобы предупредить водителей остальных машин о своём присутствии. Также насыпьте песок под ведущие колеса или используйте лопату, чтобы выкопать их из снега. Если колеса продолжают пробуксовывать и вы не можете выбраться, не выходите из автомобиля. Включите сигнальные огни и обратитесь по телефону за помощью.
- Если во время поездки в суровых зимних условиях вы увидели машины аварийно-технического обслуживания, следует снизить скорость и отъехать в сторону, чтобы дать им достаточно места и возможность очистить проезжую часть. Если вы находитесь позади аварийно-технической машины, то оставайтесь позади нее до тех пор, пока не будет безопасно её обогнать. У таких машин ограниченная зона видимости во время работы.
- Снижайте скорость и будьте предельно осторожны рядом с местами для установки и снятия цепей. Рядом с припаркованными машинами часто находятся люди.
- Если вам приходится оставить свой автомобиль во время снежной бури, постарайтесь съехать с дороги настолько, насколько это представляется безопасным, для того, чтобы не блокировать дорогу другим автомобилям и снегоуборочной технике.
- Если вам необходимо выйти из автомобиля на обочину дороги в ненастную погоду, используйте световые отражатели, например, светоотражающую пленку или проблесковые фонари, чтобы быть более заметным для проезжающих автомобилей.
- Во время гололеда или снегопада движение общественного транспорта может быть перенаправлено по другим маршрутам, отменено или отложено. Узнайте зимний маршрут своего автобуса, однако ожидайте задержек. Найдите ссылки на зимнее расписание местного транспорта и перечень общественного транспорта на вебсайте [TakeWinterByStorm.org](http://TakeWinterByStorm.org)